

Die Erfahrung universeller Lebensenergie durch Reiki



Aus den spirituellen Erfahrungen der Menschheit, die sich über nahezu alle Kulturen und Jahrtausende erstrecken, ist bekannt, daß wir Lebewesen außer über unseren materiellen Körper auch über energetische Anteile verfügen (Stichworte sind: Aura, Meridiane, Chakren usw.).

Die Energie-Arbeit mit Reiki bedeutet, universelle Lebensenergie (jap. Rei Ki), die das ganze Universum und auch das Energie-System unseres Körpers durchwirkt, auszurichten und weiterzugeben. Dies geschieht, indem die Handflächen ca. 2 - 3 Minuten statisch auf verschiedene Körperpositionen gelegt werden. Die Wirkung ist i.d.R. subjektiv wahrnehmbar und wird durch Kleidung, Wolldecken u.ä. nicht beeinträchtigt.

Leider degenerierte diese Fähigkeit im Laufe der Menschheitsentwicklung mehr und mehr, bis die energetische Verbindung der meisten Menschen zum Universum fast vollständig verloren ging und der Weg zu ihrer Wiederherstellung in Vergessenheit geriet. Anfang des vergangenen Jahrhunderts entdeckte ein japanischer Geistlicher, Dr. Mikao Usui, nach vielen Jahren der Forschung

Reiki Alliance Deutschland e. V.
27.03.2009

und der Meditation einen Weg, Menschen wieder für diese Energie zu öffnen, und begann damit, sein Wissen und sein Können zu lehren.

Inzwischen wird Reiki auf der ganzen Welt von vielen Millionen Menschen mit Erfolg praktiziert.

Die Einstimmung auf die universelle Energiequelle, die



den Menschen dann befähigt, mit Reiki zu arbeiten und sich selbst und andere damit zu versorgen, findet typischerweise im Rahmen eines Workshops an einem Wochenende statt und bleibt danach dauerhaft erhalten.

Leider entspricht nicht alles, was unter dem Namen

Reiki vermittelt wird, der Tradition des Begründers Dr. Mikao Usui. Viele selbsternannte ‚Berufene‘ haben dieser Tradition etwas hinzugefügt, etwas weggelassen oder etwas verändert, sodaß jeder, der sich für Reiki interessiert, gut beraten ist, sich an einen Lehrer zu wenden, der diese Tradition wirklich lehrt und die

vier Aspekte und neun Elemente des Usui-Systems kennt und ehrt.

Die Arbeit mit Reiki ist keine Zauberei oder Magie, sondern eine, in jedem Menschen wohnende natürliche Fähigkeit, die jederzeit neu erlernt bzw. erweckt werden kann. Reiki schafft keine Abhängigkeiten. Es ist keine Religion oder gar Sekte und kann individuell ohne die Zugehörigkeit zu irgendeiner Gruppierung praktiziert werden.

Die regelmäßige Reiki - Anwendung harmonisiert den Energiehaushalt des Menschen. Sie ist ein wunderbarer und einfacher Weg zu tiefer Entspannung und zur Förderung des physischen, geistigen und seelischen Wohlbefindens. Sie stärkt die körperliche und geistige Lebenskraft sowie die körpereigenen Selbstheilungskräfte und damit die Gesundheit auf ganzheitlichem Wege. Persönliche Entwicklungsschritte werden gefördert und erleichtert und der Weg zur Klarheit und zur eigenen Mitte geebnet.

Notwendige und/oder angefangene medizinische / therapeutische Behandlungen sollen nicht unterlassen bzw. abgebrochen werden. Reiki kann hier als wertvolle Ergänzung angesehen werden, jedoch nicht als Ersatz.

Volker Wesenberg

Mitglied in: Reiki Alliance Deutschland e.V.,
Deutsche Gesellschaft f. Alternative Medizin